

Dr. Martin Reschl über die Bedeutung von Quantum Biofeedback



Dr. Martin Reschl, Mediziner, Facharzt für Orthopädie und Traumatologie sowie Sportarzt.

Sein Fokus liegt auf Behandlungen von Erkrankungen und Verletzungen des Bewegungsapparates.

Dabei umfasst das Leistungsspektrum sowohl konservative als auch operative Maßnahmen. Als Initiator der „**healthdoctors**“ lebt er einen ganzheitlichen Ansatz und beschäftigt sich eingehend mit der Ursache Ihrer Schmerzen.

Apropos Ganzheitlichkeit: letztes Jahr absolvierte er das Ernährungsdiplom - bei Bedarf kann auch diese Komponente in die Therapie mit einfließen.

Seit einigen Jahren genießt Martin Reschl das Vertrauen vieler Profi-Sportler. In seinen Tätigkeiten als **Teamarzt des Österreichischen Fußball- und Ski Verbandes und der Basketball Bundesliga** Mannschaft Oberwart Gunners, sah er bereits viele Krankheitsbilder aus dem Hochleistungssport – Wissen und Erfahrungswerte lassen sich dadurch perfekt kombinieren..

Zellgesundheit optimieren. Selbstheilung aktivieren.

In der Gesundheitsprävention wird viel über die Bedeutung von Ernährung, Bewegung und mentalem Wohlbefinden gesprochen. Ein weiterer Faktor, der mit der Gesundheit unserer Zellen in Verbindung steht, ist das Quantenfeld. Was genau

damit gemeint ist und wie du davon profitieren kannst erfährst du in diesem Artikel von [Mediziner und Healthdoctors Co-Founder Dr. Martin Reschl](#).

Inhaltsverzeichnis:

1. [Was bedeutet Zellgesundheit?](#)
2. [Warum ist es wichtig, dass unsere Zellen gesund und gut versorgt sind?](#)
3. [Die Vorteile gesunder Zellen](#)
4. [Wie kannst du deine Zellgesundheit beeinflussen?](#)
5. [Was ist das Quantenfeld?](#)
6. [Was hat das Quantenfeld mit Selbstheilung zu tun?](#)
7. [Was ist Quantum-Biofeedback?](#)
8. [Wie wirkt sich das Quantum-Biofeedback auf deine Zellgesundheit aus?](#)
9. [Wer bietet Quantum-Biofeedback an?](#)
10. [Fazit](#)

Was bedeutet Zellgesundheit?

Unser Körper besteht aus Milliarden Zellen – sie sind die grundlegenden Bausteine unseres Lebens. Jede einzelne Zelle übernimmt eine wichtige Funktion, z.B. Energieproduktion, die Aufnahme von Nährstoffen oder auch die Ausscheidung von Schadstoffen...

Diese winzigen Körperzellen sind die Grundlage für unser körperliches und mentales Wohlbefinden. Sind sie nicht gut versorgt oder gar krank hat das Auswirkungen auf unsere Lebensqualität!

Die Zellgesundheit nimmt eine entscheidende Rolle ein, wenn es um unsere Vitalität geht. Wenn wir von Zellgesundheit sprechen, bedeutet es, dass unsere Zellen gut funktionieren, ausreichend mit Nährstoffen versorgt sind und in einer „harmonischen“ Umgebung arbeiten.

Dieser Artikel zum Thema könnte dich auch interessieren:

Warum ist es wichtig, dass unsere Zellen gesund und gut versorgt sind?

Gesunde Zellen tragen vor allem dazu bei, dass wir uns energiegeladener fühlen, unser Immunsystem gestärkt ist, die Regeneration unseres Körpers gefördert wird und eine effiziente Funktion aller Organe und des Gewebes gewährleistet ist.

Gesunde und gut versorgte Zellen helfen, dich vor Krankheiten zu schützen und Stress besser bewältigen zu können.

Die Vorteile gesunder Zellen

1. Gesunde Zellen versorgen den Körper mit ausreichend Energie – das äußert sich in erhöhter Ausdauer und mehr Vitalität
2. Dein Körper kann sich mit gesunden Zellen schneller von körperlicher Anstrengung, Stress oder Krankheiten erholen.
3. Gut versorgte Zellen stärken dein Immunsystem. Das macht dich weniger anfällig für Infektionen und Krankheiten.
4. Gesunde Zellen fördern auch die Funktion deines Gehirns – das hilft dir dabei, klarer zu denken und verbessert deine Konzentrationsfähigkeit.
5. Gesunde Zellen versorgen deine Haut mit ausreichend Nährstoffen und unterstützen auch den natürlichen Regenerationsprozess – das trägt dazu bei, dass du mehr „strahlst“ und eine verbesserte Hauttextur bemerken wirst.

Wie kannst du deine Zellgesundheit beeinflussen?

Die Pflege unserer Zellgesundheit und die Förderung eines harmonischen Quantenfeldes erfordern einen ganzheitlichen Ansatz. Körper, Geist und Seele sind hier als Ganzes zu betrachten. Unser Ansatz im Team der Healthdoctors ist es, dich ganzheitlich und nachhaltig zu begleiten und zu unterstützen.

Hier sind einige praktische Schritte, die wir ergreifen können, um unsere Zellen zu unterstützen und die Energie des Quantenfeldes positiv zu beeinflussen:

1. **Bewegung:** Regelmäßige körperliche Aktivität fördert die Durchblutung, schüttet Glückshormone aus, stärkt das Immunsystem und unterstützt den Zell-Stoffwechsel
2. **Gesunde Ernährung:** Eine ausgewogene Ernährung mit frischen, unverarbeiteten Lebensmitteln liefert wichtige Nährstoffe und Antioxidantien, die zur Zellgesundheit beitragen.
3. **Positive Gedanken und Emotionen:** Indem wir positive Gedanken pflegen, unser emotionales Gleichgewicht stärken und uns von negativen Energien lösen, können wir die Qualität unserer Zellkommunikation verbessern und das Quantenfeld positiv beeinflussen.
4. **Stressmanagement:** Meditation, Atem- und Achtsamkeitsübungen oder Yoga können dazu beitragen, mehr Balance zu fördern und die Zellgesundheit zu verbessern.

Was ist das Quantenfeld?

Das Quantenfeld entstammt der Quantenphysik und besagt, dass alles in unserem Universum miteinander verbunden ist und durch ein unsichtbares Feld von Energie und Information interagiert bzw. miteinander kommuniziert. Dieses Feld durchdringt alles, einschließlich unseres Körpers und unserer Zellen und beeinflusst die Funktion auf subtiler Ebene.

Was hat das Quantenfeld mit Selbstheilung zu tun?

Die Interaktion der Quantenfelder beeinflusst die Struktur und Funktion von Zellen auf tiefster Ebene. Die Gesundheit einer Zelle wird von der Balance und Stabilität dieser Quantenfelder beeinflusst, da sie den Fluss von Energie und Information innerhalb der Zelle regulieren.

Bestehen Störungen oder Ungleichgewichte in den Quantenfeldern, kann dies zu Dysfunktionen auf zellulärer Ebene führen, was wiederum die Gesundheit des gesamten Organismus beeinträchtigt.

Dieses Wissen eröffnet neue Wege für die Entwicklung von Therapien und Interventionen, die darauf abzielen, die fundamentale Balance und Harmonie auf zellulärer Ebene wiederherzustellen.

Was ist Quantum-Biofeedback?

Beim Quantum-Biofeedback handelt es sich um eine innovative Technologie, die es möglich macht, die Signale des Quantenfeldes zu messen und auch zu interpretieren, um Informationen über den Zustand unserer Zellen zu erhalten. Dabei werden elektromagnetische Signale des Körpers gemessen und mit einer Datenbank verglichen, um mögliche Ungleichgewichte oder Blockaden zu identifizieren.

Die Auswertung zeigt, wie der IST-Zustand auf physischer, psychischer, emotionaler, und mentaler Ebene ist. So sind Erschöpfungszustand, Stress und Energie-Level sowie die Vitalität deiner 150 Billionen Zellen eindeutig ersichtlich. Weiters ist gut erkennbar, wie harmonisch die Körper-Systeme zusammenarbeiten, welche toxischen Belastungen es gibt und wie es mit den Glückshormonen aussieht.

Der Quantum-Biofeedback-Check sowie alle weiteren Sessions sind in der Regel von der Ferne möglich und werden von einem Quantenfeld-Experten durchgeführt.

Wie wirkt sich das Quantum-Biofeedback auf deine Zellgesundheit aus?

Quantum-Biofeedback kann dabei helfen zu erfahren, wie gesund deine Körperzellen wirklich sind und wo möglicherweise Bedarf besteht, Blockaden zu lösen oder eine Harmonisierung herbeizuführen. Es kann dich dabei unterstützen, körperliche Beschwerden, emotionale Blockaden und mentale Stressoren zu identifizieren und zu lösen.

Beim Quantum-Biofeedback wird die Kommunikation zwischen den Zellen und dem Quantenfeld optimiert. Dadurch können die Selbstheilungskräfte des Körpers aktiviert und die Regeneration auf zellulärer Ebene gefördert werden.

Wer bietet Quantum-Biofeedback an?

Wir von den Healthdoctors sind stets an Weiterentwicklung interessiert und beschäftigen uns stets mit zukunftsweisenden Gesundheitsthemen und der Medizin der Zukunft. In diesem Zuge haben wir konstruktive Gespräche mit Quantenfeld-Experten, die deine Zellgesundheit mit neuester Technologie messen können, eröffnet.

In der Methodik sehen wir eine große Chance, den Ist-Stand deiner Zellen zu analysieren, die Zellgesundheit zu optimieren und damit die Selbstheilung zu aktivieren. Denn nur wenn deine Zellen gesund sind, kannst du langfristig Erkrankungen abwehren.

Wir sehen das Quantum-Biofeedback als Ergänzung und Basis eines gesunden Lebensstils. Es zeigt auf, wo Defizite vorliegen und wo du mit unserem Wissen und den Schritt-für-Schritt Anleitungen in der Healthdoctors Academy ansetzen kannst!

Fazit

Insgesamt bietet das Quantum-Biofeedback eine personalisierte Herangehensweise, in dem es die einzigartigen Bedürfnisse jedes Einzelnen berücksichtigt und so individuell wirken kann. Durch regelmäßige Anwendungen kann die Zellgesundheit in Kombination mit einem gesunden Lebensstil optimiert, Selbstheilungskräfte aktiviert und so ein höheres Maß an Wohlbefinden erreicht werden.

Die Verbindung zwischen Zellgesundheit und dem Quantenfeld bietet eine faszinierende Perspektive und Möglichkeiten, unsere Gesundheit und Vitalität zu verbessern. Indem wir uns bewusst um unsere Zellgesundheit kümmern und ein harmonisches Quantenfeld fördern, können wir einen positiven Einfluss auf unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden nehmen und so für strahlende Vitalität und ein langes gesundes Leben sorgen.

OA Dr. Martin Reschl, MSc

Orthopäde, Unfallchirurg, Sportorthopädie,
Wahlarzt
1090 Wien, Garnisongasse 7/13,
01/402 22 22

Gründer der „healthdoctors“,
www.healthdocotors.at